

ANXIETE POSTNATALE MATERNELLE ET PATERNELLE : SOUTIEN SOCIAL ET SATISFACTION CONJUGALE

Irène CAPPONI¹

¹ Université de Nantes, Nantes Atlantique Universités, Laboratoire « Education, Cognition et Développement », EA 3259, Chemin de la Censive du Tertre, Nantes F-44000 France. Mail : irene.capponi@univ-nantes.fr

SOUTIEN POSTNATAL ?

En 2006, on lisait dans un rapport sénatorial français (Hermange , 2006) que « jamais une société humaine n'a laissé les jeunes mères aussi seules sans aide pratique, ni soutien moral». Pour pallier ce manque, il était proposé la création de réseaux de soutien à domicile. Cette proposition semble judicieuse car plusieurs études (entre autres : Capponi & Horbacz, 2008) montrent que l'anxiété maternelle est significativement plus élevée lorsque la satisfaction du soutien social est moindre. Cependant, les aides concernent les mères alors même que leurs besoins ne sont pas connus, les pères ignorés. Or la qualité du lien dans le couple est liée à la détresse maternelle (stress, dépression, anxiété), le conjoint a une place primordiale, et pourtant il peut être aussi démuné que sa compagne (Capponi & Horbacz, 2007).

OBJECTIF

Il porte sur les liens entre l'anxiété et l'aspect relationnel (soutien social global et relation conjugale) avec l'hypothèse d'un lien négatif. Le second volet, exploratoire, concerne les besoins des parents : cerner leurs besoins, et ce selon le sexe et selon la parité; explorer les liens avec l'anxiété, et enfin découvrir la perception qu'ont les partenaires des besoins de l'autre. Ceci afin de participer à la réflexion sur l'accompagnement postnatal : doit-on continuer à se focaliser exclusivement sur la mère ou la dyade mère-bébé, ou doit-on élargir la sphère de la prévention précoce ?

METHODE

L'échantillon était composé de 56 couples, 29 « primiparents » et 27 « multiparents ».

L'anxiété-état a été évaluée avec le STAI-Y (version française, Bruchon-Schweitzer et Paulhan, 93) ; Le soutien social par le SSQ-6 (adaptation française, Rascle et al. 97) ; La

satisfaction maritale par la DAS-16 (version française, Antoine et al., 08) ; Les besoins de soutien ont été évalués par un questionnaire construit par nous-mêmes.

Les questionnaires ont été soumis entre 15 et 30 jours après l'accouchement, lors d'un entretien pour les femmes, par courrier pour leur conjoint.

RESULTATS

I/ Peres et mères : des différences ?

Les pères et mères ne diffèrent pas les uns des autres sur la majorité des questionnaires. Par contre la parité semble être une variable discriminante.

II/ Liens entre l'anxiété et les autres variables

La qualité de la relation conjugale lors de cette période est liée négativement et significativement au niveau anxieux de l'ensemble des participants.

Par ailleurs, plus les besoins des parents sont importants, plus leur anxiété est élevée. On observe aussi que moins les mères expriment leurs besoins à leur conjoint plus elles sont anxieuses.

Les analyses de régression nous ont permis de dégager deux facteurs impliqués dans l'anxiété maternelle: l'un est relatif au besoin de soutien et l'autre au soutien conjugal perçu.

III/ Perception des partenaires des besoins de l'autre

Il semble que les deux partenaires connaissent mal leurs besoins réciproques, or l'anxiété est liée à ces besoins, d'où la question d'une aide postnatale adressée au couple et non seulement à la mère.

CONCLUSION

Il semble d'après nos résultats qu'il serait souhaitable d'élargir la sphère de la prévention précoce ... car comme le dit si bien Barraco : aider les parents, [ce serait] surtout aider à ce que la famille retrouve ses propres compétences pour évoluer ... » (Barraco, 2002).

Bibliographie

- Antoine, P., Christophe, V. & Nandrino, J.-L. (2008). Echelle d'ajustement dyadique : intérêts cliniques d'une révision et validation d'une version abrégée. *L'encéphale*, 34, 38-46
- Barraco, M. (2002). Aide psychologique à la parentalité. *Dialogue, revue de recherches cliniques et sociologiques sur le couple et la famille*, 157, 59-62

- Bruchon-Schweitzer, M, Paulhan, I. (1993). *Le Manuel du STAI-Y de C.D. Spielberger, adaptation française*. Paris : ECPA.
- Capponi, I. & Horbacz, C. (2007). Femmes en transition vers la maternité : sur qui comptent-elles ? *Dialogue, revue de recherches cliniques et sociologiques sur le couple et la famille*, 175, 115-127.
- Capponi, I. & Horbacz, C. (2008). Le devenir mère : anxiété et temporalité de l'accompagnement. *Pratiques Psychologiques*, 14, 389-404.
- Hermange, M.-T. (2006). *Périnatalité et parentalité*. Rapport remis le 25 février 2006 à P. Bas, Ministre délégué à la sécurité sociale, aux personnes âgées, aux personnes handicapées, et à la famille. www.famille.gouv.fr/compr/31_060302.htm.
- Rasclé, N., Aguerre, C., Bruchon-Schweitzer, M., Nuissier, J., Cousson, F., Gilliard, J., Quintard, B. (1997). Soutien social et santé: adaptation française du questionnaire de soutien social de Sarason, le SSQ. *Les Cahiers Internationaux de Psychologie Sociale*, 33, 35-51.